Luthia
ACCORDEZ VOS EQUIPES

PROGRAMME DE FORMATION
E3 – Evoluer avec l'Ennéagramme

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne à la recherche d'une meilleure connaissance de soi et des autres et d'une meilleure communication intrapersonnelle.

Cette formation pourra s'adresser tout particulièrement aux personnels RH, thérapeutes ou professionnels dont le métier consiste à être régulièrement dans l'accueil ou la communication avec des patients / clients, nécessitant une bonne compréhension de l'autre et un recul sur sa propre personnalité.

PRÉ-REQUIS

- M1 – Les bases de l'Ennéagramme ou tout autre formation de base permettant d'avoir une solide connaissance des 9 types de l'Ennéagramme et de connaître son propre type

OBJECTIFS

- Comprendre et utiliser la dynamique d'évolution de l'Ennéagramme
- Comprendre sa mécanique d'adaptation et identifier ses réactions au stress
- Comprendre les différents stades de développement de chaque type et s'y situer
- Développer des outils concrets pour gérer sa charge émotionnelle et mentale
- Identifier le potentiel de développement de l'autre et trouver des outils d'accompagnement adaptés

Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Journée 1

Introduction

- Rappel des centres de perception privilégiés : cristallisation de l'Ego et fonctionnement des trois centres d'intelligences
- Témoignages – Partages en panels de types
  - Echanges sur les observations réalisées par chacun pendant l'intersession
  - Partages du chemin parcouru par chacun et des résistances
  - Illustration du rôle social de chaque type

Mieux comprendre sa réactivité et celle des autres

- Groupes Horneviens – Comprendre les attitudes sociales
  - Les Assertifs : 3-7-8
  - Les Conformatifs : 6-1-2
  - Les « En retrait » : 9-4-5
- Groupes Harmoniques – Comprendre les réactions en cas de situation difficiles
  - Les Positifs : 9-2-7
  - Les Compétents : 3-1-5
  - Les Réactifs : 6-4-8

Compulsion, Essence et évolution

- Qu'est-ce que l'Evolution dans l'Ennéagramme
- Rappel : l'Ego, la compulsion et l'Essence

Journée 2

Dynamique et niveaux de développement dans l'Ennéagramme

- Intégrer les niveaux de développement de chaque type
- Signal d'alarme et drapeau rouge
  - Repérer les signaux de l'activation de notre réactivité
  - Exercices pour sortir de l'Ego

Vertus et Idées supérieures : Les 9 talents de l'Ennéagramme

- Description des 9 types « au mieux »
- Comprendre les talents que chacun a à apporter au monde
- Conditions de réalisation et d'épanouissement pour chaque type

Devenir présent à soi pour se développer et aider l'autre

- Découvrir la puissance de l'observateur intérieur
  - Exercice : le continuum de la présence
- Passer à l'acte – les outils et pratiques qui aident chaque type
  - Trouver des pistes pour aider l'autre
  - S'engager, la pratique des petits pas

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Apports théoriques et conceptuels (25%)
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (20% du temps)
- Echanges en binômes/groupes réduits et mises en pratique (40% du temps)
- Exercices de mise en pratique (15% du temps)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

VALIDATION DE LA FORMATION

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

MODALITÉS

- Durée : 16h au total
- Horaires : 2 journées de 8h
- Lieu : dans les locaux de Luthia
- Effectif : 6 à 10 personnes
- Date(s) : à consulter sur www.luthia.fr
- Inscriptions possibles jusqu'à 48h avant le début de la formation – Sous réserve de places disponibles

- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrons ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

TARIF

- Inscription à titre personnel : 290 € (T.V.A. non applicable) pour les 16h
- Inscription en formation professionnelle continue : 580€ (T.V.A. non applicable) pour les 16h
- Formation Intra : 3 600€ (T.V.A. non applicable – Tarifs hors VHR)

INTERVENANTS

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute**,** diplômée de l'IAE de Paris, MSG - Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans.
- **Jonathan SANSOZ,** comédien et artiste de cirque depuis plus de 10 ans, directeur de la compagnie « Horizons Croisés », pratiquant le cirque en entreprise depuis 5 ans. Formé à l'Ennéagramme en 2019.

CONTACT

- Mail : contact@luthia.fr
- Site internet : www.luthia.fr
- Téléphone : 07 68 58 23 56

INDICATEURS DE PERFORMANCE

- Taux de satisfaction 2024-25 : **99%**
- Taux de réussite 2024-25 : **18,69/20**
- **100%** de nos stagiaires recommandent cette formation