Luthia
ACCORDEZ VOS EQUIPES

PROGRAMME DE FORMATION
E1 – Les bases de l'Ennéagramme

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne à la recherche d'une meilleure connaissance de soi et des autres et d'une meilleure communication intrapersonnelle.

Cette formation pourra s'adresser tout particulièrement aux salariés, managers, personnels RH, thérapeutes ou professionnels dont le métier consiste à être régulièrement dans l'accueil ou la communication avec des patients / clients / collaborateurs, nécessitant une bonne compréhension de l'autre et un recul sur sa propre personnalité.

PRÉ-REQUIS

- Néant

OBJECTIFS

- Acquérir des repères sur la construction de la personnalité humaine
- Acquérir une connaissance de base des différents types de personnalité selon l'Ennéagramme
- Mieux comprendre les ressorts inconscients de sa personnalité et ses freins au changement
- Identifier les sources de motivation et de peurs chez l'autre pour mieux les prendre en compte
- Améliorer la qualité de ses relations humaines en s'adaptant au modèle du monde de l'autre

Cette formation n'est pas qualifiante/certifiante.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Journée 1

Introduction

- Présentation de l'Ennéagramme
  - Les origines de l'Ennéagramme
  - Fondements et partis pris du modèle
- La personnalité selon l'Ennéagramme
  - Construction de la personnalité
  - Adaptation, structuration par la peur
  - Ego, Compulsion et Essence

Fondamentaux de l'Ennéagramme

- Les 3 centres de perception, modèle de prise de décision :
  - Centre instinctif
  - Centre émotionnel
  - Centre mental
- Qu'est-ce qu'un type de personnalité ?
  - Trait principal et personnalité
  - Dynamique du type : Base, ailes et flèches

Présentation des types 1-4-2

- Saynète d'introduction
- Peur, égo et mécanisme de défense
- Mode de fonctionnement et motivation profonde
- Principales caractéristiques positives et négatives
- Clefs de compréhension et de développement
- Débrief collectif sur chaque type

Luthia
ACCORDEZ VOS EQUIPES

Journée 2

Présentation des types 8-5-7-3-6-9

- Saynète d'introduction
- Peur, égo et mécanisme de défense
- Mode de fonctionnement et motivation profonde
- Principales caractéristiques positives et négatives
- Clefs de compréhension et de développement
- Débrief collectif sur chaque type

Conclusion

- Positions de stress et de sécurité
- Identification de sa propre structure
- Plan d'action : ce que je vais pouvoir faire

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- Apports théoriques et conceptuels (40% du temps)
- Témoignages, exemples et illustrations apportés par les stagiaires (20% du temps)
- Echanges en binômes/groupes réduits et mises en pratique (30% du temps)
- Saynètes d'illustration de chaque type (10% du temps)
- Support de cours remis à chaque stagiaire

ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

VALIDATION DE LA FORMATION

- Evaluation et synthèse des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de stage

MODALITÉS

- Durée : 16h au total
- Horaires : 2 journées de 8h
- Lieu : dans les locaux de L'Instant Formation
- Effectif : 6 à 10 personnes
- Date(s) : à consulter sur www.linstantformation.fr
- Inscriptions possibles jusqu'à 48h avant le début de la formation – Sous réserve de places disponibles
- Accessibilité
  - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.
  - Chaque situation étant unique, nous vous recommandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrons ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter si besoin vers les structures spécialisées.

TARIF

- Inscription à titre personnel : 290 € (T.V.A. non applicable) pour les 16h
- Inscription en formation professionnelle continue : 580€ (T.V.A. non applicable) pour les 16h
- Formation Intra : 3 360€ (T.V.A. non applicable – Tarifs hors VHR)

INTERVENANTS

- **Eloïse PETITJEAN**, Formatrice et Thérapeute**,** diplômée de l'IAE de Paris, MSG - Paris Dauphine, certifiée par le Centre d'Etude de l'Ennéagramme, certifiée par l'Ecole de l'Enfant Intérieur, formé à la connaissance de l'Ennéagramme et à la communication depuis 5 ans.
- **Jonathan SANSOZ,** comédien et artiste de cirque depuis plus de 10 ans, directeur de la compagnie « Horizons Croisés », pratiquant le cirque en entreprise depuis 5 ans. Formé à l'Ennéagramme en 2019.

CONTACT

- Mail : contact@luthia.fr
- Site internet : www.luthia.fr
- Téléphone : 07 68 58 23 56

INDICATEURS DE PERFORMANCE

- Taux de satisfaction 2024-25 : **95%**
- Taux de réussite 2024-25 : **18,49/20**
- **100%** de nos stagiaires recommandent cette formation